

COURS PARTICULIERS

COURS ENCADRÉS PAR UN EDUCATEUR SPORTIF

Les cours de natation sont dispensés par les éducateurs sportifs de l'Aquacentre, sur rendez-vous. Ils s'adressent aussi bien aux enfants qu'aux adultes (familiarisation, apprentissages, techniques de nages, plongeon, demandes spécifiques...).

| COURS PARTICULIERS | TARIFS |
|------------------------|-----------------|
| Cours de 30' (1 pers.) | 20 € + entrée |
| Cours de 30' (2 pers.) | 30 € + entrée |
| Forfait 10 séances | 190 € + entrée* |

*ou carte de 10 + 2 offertes

Inscriptions et renseignements :
cours.aquacentre@pornicagglo.fr
ou au 02 40 82 32 33

Possibilité de s'inscrire sur place

TARIFS DE L'AQUACENTRE

| ACCÈS BASSINS | | |
|--|---------|---------|
| TARIFS | plein | réduit |
| enfant (- 4 ans) | gratuit | |
| entrée jeune (4 à 12 ans) | 4,20 € | |
| 1 entrée | 5,25 € | 4,20 € |
| carte 12 entrées* | 52,50 € | 42,00 € |
| carte famille** donnant droit à une entrée à 3€ par membre de la famille | 25 € | |
| test natation | 3,20 € | |

Tarif réduit

étudiant, demandeur d'emploi, invalidité sur présentation d'un justificatif



Carte cadeau « Aquacentre », produits et montant au choix (valable 1 an, de date à date)



La navette estivale passe par l'Aquacentre ! Horaires et informations : pornicagglo.fr
GRATUIT

 Retrouvez-nous sur notre page Facebook Aquacentre

Coordonnées GPS : 47.120731 ; -2.091136



COMPLEXE SPORTIF DU VAL SAINT-MARTIN À PORNIC
Tél : 02 40 82 32 33 - aquacentre@pornicagglo.fr

www.pornicagglo.fr



**ÉTÉ
2021**

5 juillet
29 août

Navette estivale
gratuite



LES BASSINS



Horaires d'ouverture des bassins et de l'espace détente

| Jours | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|----------|---------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|
| Horaires | 12h-14h | | 12h-14h | | 12h-14h | 10h-13h | 9h-13h |
| | 15h-18h | 15h-20h | 15h-18h | 15h-20h | 15h-18h | 15h-18h | |

Mercredi 14 juillet et dimanche 15 août, ouvertures aux horaires habituels

A savoir !

- Port du masque obligatoire jusqu'au dans les vestiaires
- Douche savonnée obligatoire
- Bonnet obligatoire pour toutes les activités et la baignade dite « libre »
- Matériel extérieur (planche, palmes, plaquettes, etc.) à désinfecter avant le pédiluve
- Évacuation des bassins et de l'espace détente 20' avant la fermeture
- Respect des règles de distanciation (2m) dans les vestiaires, espaces douches et bassins (dans l'eau et en-dehors)



ESPACE DÉTENTE SAUNAS & HAMMAM



| AVEC ACCÈS BASSINS | | |
|------------------------|---------|----------|
| TARIFS | plein | réduit * |
| 1 entrée | 10,40 € | 8,20 € |
| carte ** 12 entrées | 104 € | 82 € |

| SANS ACCÈS BASSINS | | |
|------------------------|--------|----------|
| TARIFS | plein | réduit * |
| 1 entrée | 5,30 € | 4,30 € |
| carte ** 12 entrées | 53 € | 43 € |

* de 16 à 17 ans, étudiant, demandeur d'emploi, invalidité.

** carte valable 1 an de date à date

L'espace détente est réservé aux plus de 18 ans et aux jeunes à partir de 16 ans sous la responsabilité d'un adulte. Serviette obligatoire dans les saunas et la salle de détente



ACTIVITÉS ADULTES



NOUVEAU

| Jours | Lundi | Mardi | Mer. | Jeudi | Ven. |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|------|
| Aqua bien-être (45') | | 11h | | 11h | |
| Aquagym (45') | | | 11h | | 11h |
| Circuit cardio (45') | 18h | | | | |
| Aquabike (30') | | 12h15 | 18h15 | 12h15 | |
| Natation adulte* (45') | | | | | 18h |

| TARIFS | plein | réduit * |
|---------------------------------|---------|----------|
| 1 séance | 12,50 € | |
| carte «activités» 10 séances | 110 € | |
| entrée + circuit** | 10,40 € | 8,20 € |

* nageurs souhaitant se perfectionner techniquement et/ou utiliser du matériel spécifique

** sans réservation, accès autonome au circuit et aux appareils cardio. Fiche d'entraînement à disposition



STAGES ENFANTS



5 SÉANCES DE 45 MINUTES, ENCADRÉES PAR UN EDUCATEUR SPORTIF

Les apprentissages sont progressifs et permettent de franchir les étapes essentielles que sont la familiarisation, l'immersion, la respiration, les différents équilibres et la propulsion, avant d'aborder l'enseignement des différentes techniques de nages.

Test de niveau obligatoire sur réservation au **02 40 82 32 33**.

Un livret d'évaluation est remis à l'enfant à la fin du stage permettant ainsi le suivi dans sa progression. **Tarif : 61 € les 5 séances**



ANNIVERSAIRES (les mercredis ou samedis)

- Accès aux vestiaires à 15h20
- Baignade jusqu'à 16h30
- Goûter de 16h45 à 17h30

Tarif : 65 € (comprenant 10 enfants max et 2 adultes dans l'eau, cadeau à l'enfant qui fête son anniversaire, photo de groupe et goûter offert par l'Aquacentre)

Animations gratuites

- Structure gonflable dans le grand bassin les mardis et vendredis de 15h30 à 16h30
- Parcours aquatique dans le petit bassin les lundis et jeudis de 15h30 à 16h30

